

# 婦人科トラブルの自然療法ガイド 月経&妊活&更年期の快適セルフケア

IFA認定アロマセラピスト  
フラワーエッセンスプラクティショナー  
クブクブ代表

講師：樋渡 志のぶ

●講座案内 ◆講座コード 610 16-137-99

婦人科トラブルの不調やサポートに、自然療法はとても役立ちます。アロマセラピー、ハーブ、衣セラピーなど、すぐに実践できる知識を習得しましょう。もっと早く知りたかったと納得の情報を、自然療法ジャーナリストでもあるアロマセラピストがお伝えします。

●開講日

4/ 7 (木)	7/ 2 (土)				
13:30 ~ 16:00	13:30 ~ 16:00				

●講座内容

婦人科トラブルフリー！体も心もほくほくになる自然療法のお話  
女性の体／子宮・月経・骨盤底筋のメカニズムと役割／妊活と出産と更年期／布ナプキンの使い方／ナプキンの歴史／月経血コントロール／ハーブと自然療法のケア／チ骨盤体操\*「なでしこバイブル」のテキスト付

●定員 8人

●受講料(税込) ￥ 4,320- (全1回) ●教材費別 ￥1,080

●受講条件

初心者歓迎

女性限定

※女性限定

●持ち物

筆記用具、簡単な運動をするので動きやすい服装でお越しください

●注意事項

●事前お知らせ事項

- ・定員になり次第締め切らせて頂きます。尚、キャンセル待ちのご予約を承ります。
- ・定員に満たない場合は開講を延期又は中止することがあります。
- ・振替制度のある認定コースを除き、欠席による振替、受講料の払い戻しはいたしません。
- ・カルチャー総合案内または申込書に記載の「受講にあたってのお願い」／「校則」を必ずご確認くださいようお願い申し上げます。

●受講前にご確認ください

- ・遅刻・欠席のご連絡はTEL03-3409-1709 (11:00~19:00) までお願い致します。※他の番号では承れません。
- ・講師の都合によりやむを得ず休講・日程変更・講師代行となる場合がございます。
- ・交通機関の事情、天変地異で休講することがあります。その場合は日程変更、講師代行又は中止となる場合があります。
- ・原宿表参道校にて開始時間が午前9時~11時までの講座は、ショップ営業時間外のため、スクールへの建物の裏側の入り口からお入りいただけます。(正面入口のご案内をご参照下さい)

●お問合せ・お申込み

生活の木 Herbal Life College 原宿表参道校

TEL : 0120-821-272 FAX : 0120-821-182

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-3-8

お申込み方法は裏面をご覧ください

